

**Från:** "Åqvist Caroline RK STAB"  
**Skickat:** Fri, 22 Aug 2025 11:00:02 +0100  
**Till:** "HALLANDSSJUKHUS" <hallandssjukhus@regionhalland.se>; "AMBULANS-DIAGNOSTIK OCH HÄLSA" <adh@regionhalland.se>; "NÄRSJUKVÅRDEN HALLAND" <narsjukvarden@regionhalland.se>; "PSH PSYKIATRIN HALLAND" <Psykiatrin@regionhalland.se>; "Andersson Alexandra E RK STAB" <Alexandra.E.Andersson@regionhalland.se>; "Åqvist Caroline RK STAB" <Caroline.Aqvist@regionhalland.se>  
**Ämne:** Inbjudan och program till Regionpensionärsrådets temadag 2 oktober  
**Bilagor:** Inbjudan och program - TEMADAG Regionpensionärsrådet 2 oktober 2025.pdf

# TEMADAG MED REGIONPENSIONÄRSRÅDET

**Välkommen till årets andra temadag med Regionpensionärsrådet den 2 oktober.** Inbjudan riktar sig både till politiker och tjänstemän som ansvarar för sociala frågor och frågor för regionens seniorer.

Regionpensionärsrådet bjuder in dig, som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet, till sin temadag.

Vi ser fram emot ditt deltagande.

Välkommen!

/Regionpensionärsrådet genom

---

**Caroline Åqvist**  
Nämndtjänsteman  
Kansliavdelningen

**Telefon:** 070-277 54 26  
**E-post:** [Caroline.Aqvist@regionhalland.se](mailto:Caroline.Aqvist@regionhalland.se)  
**Besöksadress:** Södra vägen 9, 30238 Halmstad  
[www.regionhalland.se](http://www.regionhalland.se)



# VÄLKOMMEN TILL TEMADAG MED REGIONPENSIONÄRSRÅDET



*Leila Söderholm, En av föreläsarna på temadagen. Leila blandar humor med djupaste allvar och visar med igenkännande exempel vilken strategi som fungerar för ett gladare liv. Att lära sig styra hjärnan med olika knep gör att det är lättare att komma dit man vill.*

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Temadagen kommer bland annat att innehålla föreläsningar om **uppdraget God och Nära vård** och **Vaccinationer**.
- Det blir också utrymme för frågor och diskussion och du kommer att gå härifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

Anmäl dig senast **17 september** genom att klicka på [denna länk](#).

**Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.**

**2 oktober 2025 KL. 8:30 – ca 14:45**  
**Säröhus i Kungsbacka**

# PROGRAM

08:30 – 09:00 **Registrering och fika**

09.00 – 09:15 **Inledning av dagen**

Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet, och Ann-Margret Nilsson, vice ordförande i Regionpensionärsrådet, hälsar välkommen och inleder dagen med att berätta om rådets arbete.

09:15 – 10:00 **God och nära vård**

Verksamhetsföreträdare berättar om pågående arbete med God och Nära vård i Halland.

10:00 – 10:30 Frågestund och diskussion i smågrupper kring ämnet god och nära vård.

10:30 – 11:00 **Paus** (30 min)

11.00 – 12:00 **Vaccinationer - dåtid, nutid och framtid**

Biträdande smittskyddsläkare Halland ger en föreläsning om vaccinationer. Hon kommer att berätta om vaccinets historia, om dagens vaccin-rekommendationer och om framtiden för vaccinationer.

12:00 –12:15 Frågestund och diskussion i smågrupper om vaccinationer.

12:15 – 13:15 **Lunch**

13:15– 14:15 **Friskvårdsföreläsning med Leila Söderholm**

Leila Söderholm som är en av Sveriges mest folkkära och omtyckta hälsoexperter med över 25 års erfarenhet ger en inspirerande föreläsning om hur kroppen och hjärnan fungerar. På sitt roliga och lekfulla sätt föreläser Leila om hur vi med olika strategier och metoder kan styra vår vardag.

Leila bjuder in till ny kunskap och ökad förståelse för hur välmående skapas så att du som lyssnar känner dig stärkt och fylld av motivation.

14:15 – 14:30 Frågestund och diskussion i smågrupper om Leilas föreläsning.

14:30 – 14:45 **Sammanfattning och avslut**

Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet avslutar dagen.

Från kl 14:45 **Avslutningsfika**

Frågor om anmälan eller om temadagen i övrigt besvaras av Caroline Åqvist:  
[caroline.aqvist@regionhalland.se](mailto:caroline.aqvist@regionhalland.se)

*Målgrupp: kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG i Halland.*